

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

TUẦN 4

Nhiệm vụ 9: Tự tin vào bản thân

Nhiệm vụ 10: Thể hiện hình ảnh của bản thân

Nhiệm vụ 11: Tự đánh giá.

(Phần I/ phía dưới các em hãy đọc chậm, đọc thật kỹ để biết nội dung mình cần tìm hiểu trong bài học này, không cần ghi nhé!)

I/HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ TÌM HIỂU BÀI

- Đọc kỹ sách giáo khoa “*Hoạt động trải nghiệm hướng nghiệp 6*”, thực hiện nhiệm vụ 9, nhiệm vụ 10, nhiệm vụ 11 mà sách giáo khoa yêu cầu ở trang 12, trang 13:

** Nhiệm vụ 9:*

- + Đọc tình huống của bạn M. và trả lời câu hỏi: Vì sao bạn M lại tự tin?.
- + Điều gì ở bản thân giúp em cảm thấy tự tin?
- + Điều gì khiến em cảm thấy chưa tự tin vào bản thân?
- + Làm cách nào để khắc phục sự thiếu tự tin đó?

**Nhiệm vụ 10:*

- + Thiết kế sản phẩm thể hiện hình ảnh bản thân và trình bày sản phẩm

Lựa chọn sản phẩm mà em muốn thể hiện: thơ, tranh vẽ, truyện, ...có những điểm đặc biệt để thể hiện hình ảnh bản thân. (gợi ý mẫu : một bức tranh vẽ về hình ảnh em đang thăm quan cảnh đẹp của quê hương em. Qua bức tranh thể hiện là con người thích đi khám phá, muốn giới thiệu cảnh đẹp của quê hương đất nước cho mọi người.)

+Yêu cầu sản phẩm:

- Nội dung thể hiện: sở thích, khả năng, tính cách đặc trưng nào đó,...
- Phong cách trình bày: tự tin
- Ngôn ngữ: lưu loát, rõ ràng và có biểu cảm,...

**Nhiệm vụ 11:*

- + Em hãy chia sẻ những thuận lợi và khó khăn khi thực hiện các hoạt động trong chủ đề này?
- + Thực hiện bản đánh giá SGK trang 13 và tính tổng số điểm đạt được

STT	Tự đánh giá	Hoàn toàn đồng ý (3đ)	Đồng ý (2đ)	Không đồng ý (1đ)	Tổng điểm
1	Em thấy lo lắng về sự thay đổi của cơ thể mình				
2	Em tự hài về những sở thích và khả năng của mình				
3	Em biết điều chỉnh bản thân để phù hợp với môi trường giao tiếp				
4	Em đã biết cách hòa đồng cùng các bạn trong lớp				
5	Em mạnh dạn hỏi thầy cô khi không hiểu bài				
6	Em có nhiều bạn				
7	Em đã quen với cách học ở trường THCS				
8	Em biết kiểm soát cảm xúc mình tốt hơn.				

(Phần II/ phía dưới các em hãy ghi chép thật cẩn thận vào vở!)

II/ NỘI DUNG BÀI HỌC

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỨA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI TUẦN 4

Nhiệm vụ 9: Tự tin vào bản thân

Nhiệm vụ 10: Thể hiện hình ảnh của bản thân

Nhiệm vụ 11: Tự đánh giá.

1. Tự tin vào bản thân

- Luôn cởi mở, chơi cùng bạn bè.
- Yêu thích môn học nên có thể tự tin khi làm bài tập các môn đó.
- Biết giúp đỡ người thân và mọi người xung quanh,...

2. Thể hiện hình ảnh của bản thân

*Thiết kế sản phẩm thể hiện hình ảnh bản thân:

- Lựa chọn sản phẩm mà em muốn thể hiện: thơ, tranh vẽ, truyện...có những điểm đặc biệt có thể hiện hình ảnh bản thân.
- Thiết kế sản phẩm

- Tự tin giới thiệu sản phẩm của bản thân

3. Tự đánh giá.

(Em hãy ghi lại những thuận lợi và khó khăn của bản thân khi thực hiện các hoạt động trong chủ đề này dưới phần 3 nhé)

- Thuận lợi:

- Khó khăn:

Thông qua chủ đề 1, chúng ta đã:

- Tìm hiểu những thay đổi của bản thân và môi trường học tập
- Rèn luyện thái độ sống tích cực và sở thích của bản thân
- Thể hiện giá trị của bản thân đối với bạn bè

=> Hãy vận dụng thật tốt vào cuộc sống của bản thân nhé!

(Phần III/ dưới này các em ghi và làm bài thật đầy đủ nhé!)

III. BÀI TẬP LUYỆN TẬP, Củng cố

1. Em hãy viết ra 4 từ hay cụm từ chỉ những đặc điểm, đức tính, sở thích, khả năng mà em yêu thích ở bản thân mình.
2. Hãy viết ra những kĩ năng mà em cảm thấy mình cần tiếp tục rèn luyện trong chủ đề này.

IV. DẶN DÒ

- Xem lại chủ đề 1
- Đọc trước chủ đề 2: *Chăm sóc cuộc sống cá nhân*